

Ich & Berlin

Der BZ-Planer für die Kultur der Großstadt

Gewinn des Tages

Eine Berliner Bhagwan-Kommune zieht Anfang der 80er in die bayerische Provinz, um einen Bauernhof zu übernehmen. Die wahre Geschichte „Sommer in Orange“ läuft im Kino. Majestic Verleih spen-

diert 5 x 2 Freikarten. Dazu gibt es 2 edle Yogamatten „Harmony“ (in Aquamarin, Wert: je 67 Euro), von www.jadeyoga.de oder von www.jivamuktiberlin.de (Brunnenstr. 29, Mitte) 3 Pakete für

5 Yoga-Kurse. Wer gewinnen möchte, ruft heute ☎ 01379/10 10 52 (digame mobile, 0,50 Euro/Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil ggf. abw.) an, sagt „Orange“ & seine Angaben. Gewinner werden angerufen.



Teilnahme ab 18 Jahren. Mitarbeiter der BZ Ullstein GmbH sowie deren Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt. Eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht möglich. Rechtsweg ausgeschlossen.

FOTO: PROMO

Song des Tages

„Black Night“

Diesen Song veröffentlichten Deep Purple 1970. Drei Jahre später verließ Sänger Ian Gillan die Hard-Rock-Band, kehrte aber zur Freude der Fans 1984 zurück. Heute wird Gillan 66 Jahre alt.

Heute, 16-17 Uhr, auf 105.5 Spreeradio

Klaus-Peter Grap (52), Schauspieler



Mein Heute

Frühes Frühstück, denn um 10 Uhr stehe ich als Dozent im Fachbereich Synchron in der Pop-Akademie. Von da aus radele ich ins Synchronstudio und spreche die Rolle eines Pfarrers. Danach ein Kuchen bei „Mr. Minsch“? Um 19 Uhr muss ich im Kabarett-Theater „Die Stachel-schweine“ sein. Da hebt sich um 20 Uhr der Vorhang zu „Ein Paar mit (Ge)biss“, was ich zusammen mit Irina von Bentheim spiele. Danach schnell heim und ab ins Bett.

FOTO: PROMO



Die Macher: Christophe Vaillant (34) kutschiert Tom Hansing (34) herum. Rechts Jay Cousins (32)

Drahtesel wird Lastesel

Drei Tüftler aus Kreuzberg bauen Fahrräder zu Einkaufswagen um

Wer mit zwei Tüten aus dem Supermarkt kommt und nach Hause radeln möchte, muss leider feststellen: Das Fahrrad ist nicht einkaufstauglich.

Ein Workshop in Kreuzberg bietet die Lösung: In der „Open Design City“ am Moritzplatz werden Fahrräder mit Einkaufswagen kombiniert.

Oder mit Bananenkisten und alten Koffern. Wie das Rad am Ende aussieht, kann beim Workshop „bikeXtensions“ (ab heute, bis Sonntag) jeder selbst bestimmen.

So entstehen abenteuerliche Kreuzungen, etwa ein Vorderlader mit drei Rädern. Oder ein Anhänger, gebaut aus zwei

Mountainbikes und einem Einkaufswagen. Den bekommt man gebraucht für 20 Euro, dazu kommen Fundräder von Hausverwaltungen oder Fahrradversteigerungen. Produktdesigner Christophe Vaillant (34) erklärt: „Wir wollen Herstellern keine Konkurrenz machen, sondern eine

Anleitung ins Netz stellen, mit der sich jeder sein Lastenrad bauen kann.“

Open Design City im Betahaus, Prinzessinnenstraße 19-20, Kreuzberg, Infos: wiki.webinprogress.de pk

Die Berliner Zunge

Veggie

Fleischlose Frische

VON GIANNA NIEWEL

Im Veggie, einem chinesischen Restaurant, wird ausschließlich fleischlose Kost angeboten: frisches Gemüse, Suppen, Tofu und mehr.

Die Bedienung begrüßt mich mit typisch asiatischer Freundlichkeit und bringt die Wochenkarte, immer wechselnd, aber im-

mer vegetarisch, versteht sich. Als Vorspeise wähle ich den Klassiker: Frühlingsrollen (3,80 Euro). Die beiden sind hausgemacht, knackig-kross und gefüllt mit Gemüse und Nudeln. Danach mein Hauptgericht: Vegetarisches Hühnerfleisch (9,80 Euro). Was sich für mich zunächst nach einem Widerspruch in sich anhört, besteht aus Soja und Weizeneiweiß, einer Kombination, die sich fast grotesk anhört, aber gewiss nicht lecker.

Doch ich werde eines Besseren belehrt. Dazu gibt es Jasmin-Reis und Gemüse mit Erdnüssen an Sojasoße. Nach dem Essen im Veggie bin ich satt und gestärkt statt schläfrig und unangenehm voll. Vielleicht liegt das daran, dass das Veggie auch auf Glutamat und Laktose verzichtet. Leibnitzstraße 45, Charlottenburg, Mo.-Fr. 12-15 & 18-23 Uhr, Sa. & So. 17-23 Uhr, ☎ 60 94 91 21

BZ-GEHEIMTIPP DES TAGES



Lui Cross hat eine Vorliebe für Disco und Punkrock. Heute stellt sie ihre selbst produzierte Platte vor! 20 Uhr, Privat Club, Pücklerstraße 34, Kreuzberg, 10 Euro, ☎ 22 68 21 78

FOTO: PROMO

Party

Abgedrehte Bootie-Party: Komm im Piratenoutfit und bestimme deinen Eintrittspreis! 23 Uhr, Cassiopeia, Revaler Straße 99, Friedrichshain, 7 Euro, ☎ 47 38 5949

Bühne

In „Zille sein Milljöh“ wird das Berliner Volksleben veräppelt. 19.30 Uhr, Theater im Nikolai-viertel, Nikolaikirchplatz 5-7, Charlottenburg, ab 19,50 Euro, ☎ 241 4635

Klassik

Das Anamyktos Quartett spielt Klassiker von Brahms und Boccherini.

18 Uhr, Botanischer Garten, Königin-Luise-Straße 6-8, Steglitz, 10-15 Euro, ☎ 838 50 100

Kinder

Eine ängstliche Maus erfindet sich einen starken Weggefährten: den Grüffelo.

10 Uhr, Hans Wurst Nachfahren Theater, Gleditschstraße 5, Schöneberg, Kinder 5,80 Euro, ☎ 216 79 25

Sonstiges

Im Rahmen der „Polizei im NS-Staat“-Ausstellung findet im DHM eine Lesung statt.

10 Uhr, Deutsches Historisches Museum, Unter den Linden 2, Mitte, ☎ 20 30 47 0