

Motivation

Schläft ein Lied in allen Dingen,
Die da träumen fort und fort,
Und die Welt hebt an zu singen,
Triffst du nur das Zauberwort“

aus Wünschelrute, [Joseph Freiherr von Eichendorff](#) 1835

Dörthe Krause, Peter Eyerer



Was ist Motivation?

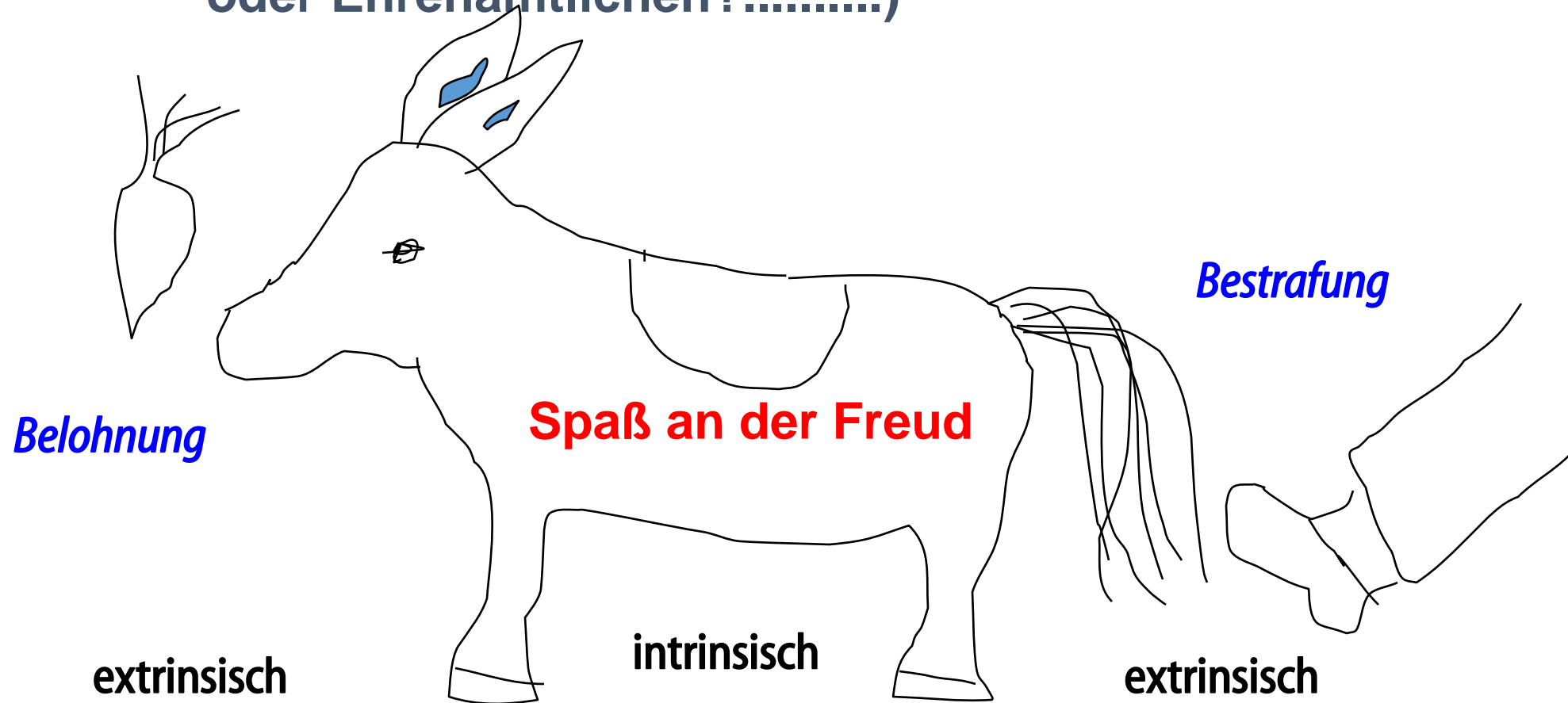
....**Movere** – bewegen, auf ein Ziel zugehen

Motivation sind bewusste (Wille) und unbewusste (Antrieb) Beweggründe, die zu einem bestimmten Verhalten führen

Motivieren

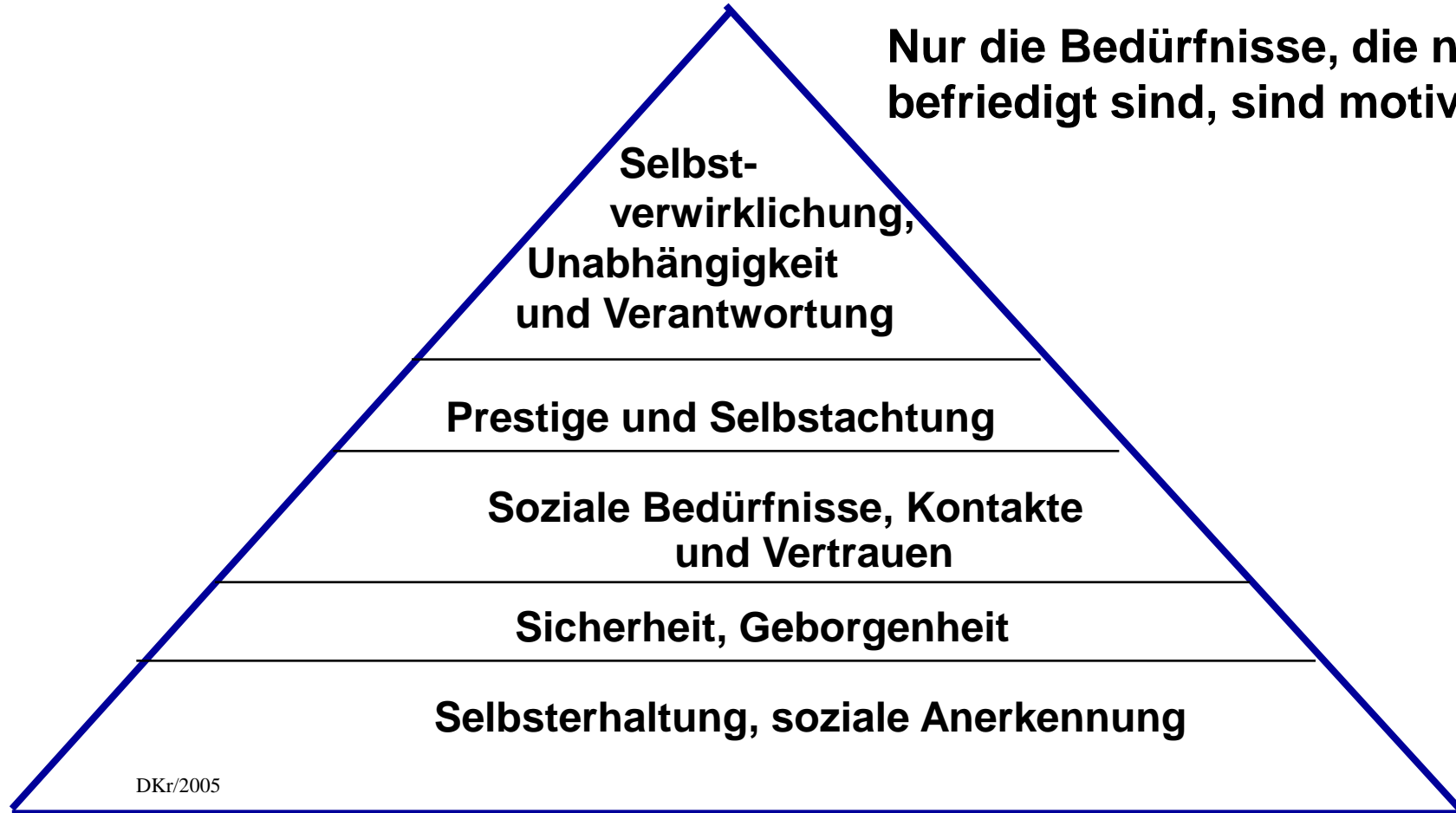
.....bedeutet, dass die grundlegenden Bedürfnisse eines Menschen befriedigt werden oder deren Befriedigung in Aussicht gestellt werden.

Wie motiviert man einen Esel?? (...oder Schüler?... oder Ehrenamtlichen?.....)



Die Bedürfnis- bzw. Motivations-Pyramide (Abraham Maslow)

Nur die Bedürfnisse, die noch nicht befriedigt sind, sind motivierend



Motivation bei Menschen

Extrinsische Motivation –

- Gehalt, gute Noten, Lob, Streicheleinheiten, Geschenke

Intrinsische Motivation –

Spass an etwas haben, ein Ziel verfolgen,
eigenes Interesse, Verantwortung

Wichtig:

Extrinsische Motivation ist auf Dauer wertlos,
wenn die intrinsische Motivation nicht vorhanden ist!!!
Extrinsische Motivation verstärkt die intrinsische Motivation
(z.B. Anerkennung) .



Demotivatoren

- viel Kritik, viel Tadel
- Druck, Repression
- schlechtes Betriebsklima/Unterrichtsklima
- schlechte Teambeziehungen
- soziale Ausgrenzungen
- „einsame“ Entscheidungen
- Zielkollisionen
- ungerechte Entlohnung/Behandlung
- Angst um Arbeitsplatz/Note/Zeugnis
- Unsicherheit und Überforderung
- Unterforderung
- Unpersönlichkeit
- unzureichende Anerkennung
-

4 einfache Grundregeln zur Motivationssteigerung (Stephen C. Lundin)

Spielen – Arbeit macht Spass!

Bereite anderen Freude

Sei präsent

Wähle deine Einstellung



Was motiviert uns?

Warum fühlen wir uns motiviert?

Schreibt bitte auf Karten, welche Motivationsgründe bei euch vorliegen oder welche ihr kennt.



Workshop-Arbeit

Bitte teilt euch in 2 Gruppen auf.

Gruppe A erarbeitet jetzt Möglichkeiten, wie Ehrenamtliche motiviert werden könnten, mitzumachen und dabei zu bleiben.

Gruppe B erarbeitet jetzt Möglichkeiten, wie Jugendliche zum Mitmachen und Bleiben motiviert werden könnten.



Vielen Dank

...und viele Ideen

Dörthe Krause und Peter Eyerer

