



Kühler Kopf in hitzigen Situationen – Konflikte managen **Seminar für Gemeinschaftsgärten, Offene Werkstätten und Reparatur-** **Initiativen**

18.02.2023 von 11.00 – 18.00 Uhr

Ort: Fachgeschäft für Stadtwandel, Gemarkenstr. 72, 45147 Essen

Im Seminar schauen wir uns an, wie Konflikte entstehen und wo sie eskalieren, reflektieren das eigene Verhalten in schwierigen Situationen und probieren Möglichkeiten zum Umgang mit Konflikten aus. Ziel ist es, Scheu zu mindern und Fähigkeiten für souveräne Konfliktlösungen zu stärken.

Die Realität ist die beste Lehrerin – deshalb freuen wir uns, wenn am Nachmittag eigene Fälle in die Arbeitsgruppen eingebracht werden.

GEPLANTER ABLAUF

10.30 UhrAnkommen bei Kaffee und Tee
11.00 UhrBegrüßung, Vorstellungsrunde, Ablauf
11.30 Uhr Die Genese von Konflikten – Konflikte erkennen und verstehen
13.00 UhrMittagessen
14.00 Uhr Eigene Konfliktmuster erkennen, neue Strategien entwickeln
15.30 UhrKaffeepause
16.00 Uhr Wie kommen wir da weiter? Kollegiale Fallberatung in Gruppen
17.00 Uhr Reflexion der Arbeitsgruppen im Plenum
18.00 UhrEnde der Veranstaltung

REFERENTIN

Martina Nies ist Geographin, Projektentwicklerin und systemische Beraterin. Sie unterstützt mit [herdenintelligenz](#) Initiativen, gemeinnützige Organisationen und öffentliche Institutionen darin, kollaborativ und co-kreativ Antworten auf aktuelle Herausforderungen zu finden.

TEILNAHME UND ANMELDUNG

Die Teilnahme ist kostenfrei. Insgesamt können 20 Personen teilnehmen. Um möglichst vielen Projekten die Teilnahme zu ermöglichen, bitten wir euch, max. zwei Personen pro Projekt anzumelden. Das Seminar baut auf euren Fragen auf, bitte tragt diese in das Formular ein.

Verbindliche Anmeldung bis zum 08. Februar über [diesen Link](#)

Die erhobenen Daten sind zur Durchführung der Veranstaltung erforderlich und werden für den Fall von Anschlussfragen zwölf Monate bei uns gespeichert.

VERPFLEGUNG

Kaffee, Tee, Wasser, Obst und Kekse stehen zur Verfügung. Mittags versorgen wir uns auf eigene Kosten in der näheren Umgebung.

ANFAHRT

Wir sind im [Fachgeschäft für Stadtwandel in Essen-Holsterhausen](#), Gemarkenstr. 72, 45147 Essen. ([Lageplan](#)). Die nächste U-Bahn Haltestelle ist „Gemarkenplatz“

Link zum ÖPNV-Planer: [Deutsche Bahn](#)

FAHRTKOSTEN

Die anstiftung erstattet Reisekosten zum Veranstaltungsort und zurück (gegen Originalbeleg) in Höhe von max. 50 % des Normpreises der Deutschen Bahn (entspricht dem Einsatz einer BahnCard 50). Flüge werden nicht erstattet. Anfrage zur Kostenerstattung bitte im Vorfeld der Veranstaltung.

Wir freuen uns auf euch!

Tom Hansing und Gudrun Walesch
anstiftung

Martina Nies
Herdenintelligenz

Haftungsbeschränkung: Der/die Teilnehmer*in erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalterin für Schäden jeglicher Art an. Er/sie verpflichtet sich, weder gegen die Veranstalterin noch gegen Kooperationspartner Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeglicher Art geltend zu machen, die ihm/ihr durch die Teilnahme an der Veranstaltung entstanden sind. Die Teilnahme an der Veranstaltung geschieht auf eigene Gefahr.